

MEDICINA ALTERNATIVA



ANDRADE MIER ALAN
TREJO ROMAN ÓSCAR
YÁÑEZ GRIJALVA ALEJANDRA

PRESENTACIÓN

La investigación realizada en este documento tiene como objetivo conocer el mercado de la Medicina Complementaria y Alternativa (MCA) principalmente en México. También se desea conocer la efectividad de ésta, si realmente le funciona a la población y cuál es el nivel de preferencia de ésta ante la farmacéutica.

La medicina complementaria y alternativa se remonta a nuestros orígenes, en la prehistoria los hombres recurrían a medios naturales para curar sus padecimientos, con el paso del tiempo se obtuvieron mayores conocimientos y tecnologías, con lo que el hombre se desarrolló y con esto la medicina. A pesar de este desarrollo los remedios naturales prevalecieron y prevalecen hasta nuestros días.

Constantemente se cuestiona su efectividad y la educación médica actual nos hace confiar en la medicina convencional o farmacéutica ya que ésta tiene bases científicas verificadas y la medicina alternativa generalmente carece de ellas.

Se ha observado que a partir de 1990 aproximadamente la medicina tradicional y alternativa ha experimentado un auge en países desarrollados y en desarrollo,



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	5
2. LA MEDICINA ALTERNATIVA.....	6
a. Definición	6
b. Generalidades.....	6
c. Origen.....	7
d. Conclusiones.....	9
3. CLASIFICACIÓN DE LA MEDICINA ALTERNATIVA	10
a. Sistemas Médicos Alternativos.....	11
b. Intervenciones Mente-Cuerpo.....	15
c. Terapias basadas en la biología.....	17
d. Métodos basados en la manipulación del cuerpo.....	23
e. Terapias de energía.....	26
f. Conclusiones.....	28



4. INVESTIGACIÓN DE CAMPO.....	29
a. Perfil del consumidor.....	31
b. Frecuencia.....	33
c. Gasto.....	34
d. Tipos de medicina alternativa más utilizados y para qué padecimientos.....	35
e. Efectividad de la medicina alternativa.....	37
f. Conclusiones.....	38
 5. SECTOR	39
a. Medicina alternativa vs farmacéutica.....	39
b. Promoción de la medicina alternativa	46
c. Conclusiones.....	49
 6. CONCLUSION.....	50



1. MATRIZ

PROBLEMA

- ¿La medicina alternativa es efectiva y viable?

OBJETIVOS

- Conocer los diferentes tipos de medicina alternativa y su aplicación.
- Informarnos sobre la eficacia de la medicina alternativa.
- Diferenciar la medicina Natural de los “productos milagro”
- Saber si la medicina alternativa podría suplantar a la tradicional.

PREGUNTAS

- ¿Cuáles son los tipos de medicina alternativa que existen?
- ¿Qué aplicación tiene la medicina alternativa?
- ¿De dónde viene la medicina alternativa?
- ¿Cuál es la eficacia de la medicina alternativa?
- ¿Ha causado daño la medicina alternativa?
- ¿Cuál es su diferencia con la medicina convencional
-



2. LA MEDICINA ALTERNATIVA

a. Definición.

La OMS define la medicina tradicional como prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades

Se puede definir a la medicina alternativa y complementaria como el conjunto de diversos sistemas, prácticas, productos médicos y atención que no se considera parte de la medicina convencional.

b. Generalidades

La medicina alternativa abarca todas las prácticas clasificables como intervenciones médicas. Medios para mejorar la salud o para prevenir la aparición de enfermedades.

Los sistemas alternativos suelen centrarse en lo que el sistema médico en general califica como bienestar. El objetivo de la prevención de enfermedades es compartido por la medicina general y por la medicina alternativa.



c. Origen

En toda época hubo hombres sabios que comprendieron los problemas y buscaron soluciones.

Antiguamente la sabiduría estaba monopolizada por los sacerdotes y es precisamente en los santuarios chinos, hindúes, caldeos y egipcios, donde se practicaba naturismo médico. Se administraba a los enfermos baños de sol, de aire, de agua, arena, barro y muy especialmente regímenes dietéticos cuya importancia ya se conocía en aquellos tiempos remotos.

El naturismo siguió los vaivenes que los acontecimientos históricos imprimieron a los pueblos, alcanzando su máximo esplendor en la Grecia y Roma antiguas.

En la Edad Media, los médicos se apartan de los sanos preceptos hipocráticos y se entregan a una terapéutica absurda, sin base científica, llena de supercherías y prejuicios. Pasando rápidamente encima de los siglos, llegamos al resurgimiento de la medicina natural, que se inicia en el siglo XVIII para continuar en el XIX.

Es necesario destacar aquí que no son precisamente los académicos ni los médicos los que tomaron parte en ese movimiento renovador. No podían serlo porque lo aprendido en las universidades bastaba para cerrar su inteligencia a toda idea nueva, manteniéndolos fosilizados en el error.

Los precursores del naturismo contemporáneo han sido en su mayoría personas humildes, a veces sin instrucción, simples artesanos o campesinos.



Tenían en cambio grandes dotes de observación, cosa esencial en la medicina. Como su mente no estaba oscurecida por los prejuicios de la escolástica, podían discurrir libremente en presencia de los fenómenos naturales.

La medicina natural es la práctica terapéutica que pretende conseguir el alivio o curación de las enfermedades por medio de los productos provenientes directamente de la naturaleza, sin síntesis y con escasa o nula manipulación. La medicina natural utiliza, principalmente, productos vegetales y minerales, los cuales, bien usados directamente o mediante preparación previa, en uso tópico o por ingestión, permiten suministrar al organismo sustancias útiles en el tratamiento de las enfermedades. En la medicina natural dedicada a la cardiología se usan, fundamentalmente, productos provenientes de los vegetales preparados para ingestión.

Se conocen más de 3000 plantas medicinales, pero el número de vegetales en la naturaleza es mucho mayor, por lo que las posibilidades reales son inmensamente superiores a las conocidas.



d. Conclusiones

Se define como medicina alternativa y complementaria a Conjunto de diversos sistemas, terapias, prácticas, productos médicos y atención que no se consideran parte de la medicina convencional.

La medicina alternativa es el conjunto de prácticas y terapias para la salud y el bienestar, así como para la prevención de enfermedades.

El origen de la medicina alternativa se remonta a varias civilizaciones; en cada civilización había hombres y mujeres que tenían grandes dotes de observación. Usaron la observación para poder crear remedios para la cura y el bienestar de la población.

Generalmente se usaron productos de origen natural, como plantas medicinales.



3. CLASIFICACIÓN DE LA MEDICINA ALTERNATIVA

El Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa ha juntado en cinco grupos las principales terapias que existen. De esta manera podemos conocer las alternativas a la mano antes de decidir cuál es la que mejor nos conviene.

Este tipo de terapias también funciona en función de la personalidad del paciente que puede reaccionar mejor a una terapia que a otra, el mejor consejo es probarla hasta encontrar la terapia que dé mejores resultados. La medicina alternativa se puede utilizar para tratar todo tipo de males, ya sea por sí misma o como complemento de la medicina tradicional que nos dan nuestros médicos de cabecera.

Solo debemos acudir a ella para tratar un mal recurrente, como problemas de dolor de cabeza o bien del estómago, o por un padecimiento que la medicina tradicional no ha logrado solucionar. Asimismo, puede ser una buena opción cuando se trata de bajar de peso o controlar algún desbalance emocional.

Los cinco grupos son los siguientes:

- Sistemas Médicos Alternativos
- Intervenciones Mente-Cuerpo
- Terapias basadas en la biología
- Métodos basados en la manipulación del cuerpo
- Terapias de energía



a. Sistemas Médicos Alternativos:

Son sistemas basados en teoría y práctica, muchos de ellos han evolucionado o vienen directamente de la medicina tradicional.

Algunos sistemas médicos alternativos son:

Acupuntura:



La acupuntura es una técnica de la medicina tradicional china, se basa en la inserción y manipulación de agujas finas en determinados puntos de la superficie cutánea con el objetivo de restaurar la salud y el bienestar del paciente.

Es reconocida y aplicada mundialmente, los principales trastornos tratados con esta técnica son los siguientes:

Trastornos locomotores: espondilitis cervical, tortícolis, artritis reumatoide, neuralgia intercostal, traumatismo torácico, espondilitis anquilosante. Neuralgia zoster ciática, dolor lumbar, epicondilitis, coxartrosis, gonatrodia.

Trastornos respiratorios: resfriado común, sinusitis maxilar, sinusitis frontal, bronquitis crónica., asma bronquial.



Trastornos cardiovasculares: neurosis cardiaca, agotamiento en la enfermedad coronaria, hipertensión, hipotensión.

Trastornos gastrointestinales: gastritis, gastroenteritis, úlceras gástricas y duodenales, diarrea, colitis, estreñimiento, colangitis, discinesia y cólico biliar.

Alteraciones y enfermedades mentales: depresión, agotamiento, agitación, trastornos del sueño, drogodependencia, alcoholismo, tabaquismo, sobrepeso, pérdida de peso.

Trastornos neurológicos: cefalea y migraña, neuralgia, hemiparesias, paresia facial, epilepsia.

Trastornos ginecológicos: dismenorrea, dolor causado por tumores ginecológicos, analgesia durante el parto.

Trastornos Urológicos: pielonefritis, infecciones urinarias, glomerulonefritis, prostatitis, enuresis.

Trastornos cutáneos: acné vulgar, úlceras, mala cicatrización, eccema, neurodermatitis, psoriasis, herpes simple.

Trastornos de los órganos sensoriales: sordera, tinnitus, síndrome de Ménière, mareos, náuseas, conjuntivitis crónica, Deficiencia de la visión.



Homeopatía:



Ilustración 2. Glóbulos utilizados en la Homeopatía.

La homeopatía fue concebida por Sammel Hahnemann a finales del siglo XVIII. La homeopatía clásica se define habitualmente como el sistema médico basado en el uso de cantidades diminutas de sustancias que en grandes dosis producirían síntomas parecidos a los de la enfermedad que está siendo tratada.

Algunos de los trastornos para los cuales se acude a la homeopatía son los siguientes:

Trastornos gastrointestinales: olor abdominal, retracción abdominal, traumatismos del abdomen, acidez estomacal, aclorhidria, apendicitis, apetito, gastritis, rectitis.

Trastornos cutáneos: Picaduras de insecto, abscesos, acné, dermatitis, actinitis, acromía, actinia.

Ginecológicos: amenazas de aborto, aborto natural, amenorrea, anafrodisia, menopausia.

Anemia: anemia hipercromía, anemias secundarias, anemia aplásica, anemia hemolítica,

Trastornos psíquicos: abulia, acrofobia, adormecimiento, insomnio, adipsia, agotamiento, estrés, alcoholismo, amnesia, ansiedad,

Trastornos respiratorios: asma, ahogamiento, bronquitis, amigdalitis, sinusitis.



Ayurveda:



Ilustración 3. Ejemplos de ayurveda.

Es el sistema curativo natural de la India, tiene una antigüedad de más de 5 000 años. Está relacionado con una visión profunda de la vida y la conciencia tratando solidariamente el cuerpo, mente y espíritu.

El ayurveda es el primer sistema holístico que estudia el cuerpo, la mente y las emociones del individuo para diagnosticar las enfermedades, tratando los factores que las causan y no sólo sus síntomas.

Los objetivos principales del ayurveda son la eliminación de impurezas, la reducción de los síntomas, el aumento de la resistencia a las enfermedades, la reducción de la preocupación y el fomento de la armonía en la vida del paciente.

Para lograr esto se recurre a gran variedad de productos y técnicas para limpiar el organismo y restaurar el equilibrio, se hace uso en gran medida de las plantas y otros aceites vegetales, incluyendo las especias comunes. Ciertos preparados utilizan pequeñas cantidades de metales y minerales y otras sustancias de origen natural.



b. Intervenciones Mente-Cuerpo

Son un cúmulo de técnicas diseñadas para mejorar la conexión mente-cuerpo, y sobre todo la capacidad de la mente a actuar sobre ciertos síntomas.

Yoga:



Ilustración 4. Mujer practicando yoga.

La palabra yoga viene del sanscrito “yuj” que significa fusionar, unir.

El yoga se originó en la India, consiste en un conjunto de disciplinas físico mentales que se encuentran destinadas a conseguir la perfección espiritual y la unión con lo absoluto

El yoga tiene varias ramas o tipos los cuales son los siguientes:

Hatha- yoga o yoga de las posturas físicas

Raja – yoga o de la concentración interiorizada

Jñana – yoga o de la búsqueda intelectual del Absoluto

Karma – yoga o de la acción dedicada a Dios.

Bhakti – yoga o del amor dirigido hacia Dios

Astanga – yoga o de los ocho pasos



Kundalini – yoga o de la consciencia.

La práctica regular del Yoga, rápidamente mejora la flexibilidad, el tono muscular y el estado físico en general.

Tai chi:

El Tai Chi es un tradicional arte marcial chino.

Combina profunda respiración del diafragma y relajación con varias posturas fundamentales que se continúan unas con otras con movimientos lentos, delicados y suaves. Todo ello produce en la persona que lo realiza múltiples beneficios tanto a nivel físico como psicológico.



Ilustración 5. Hombre practicando Tai chi.

El Tai Chi se basa en el control y equilibrio del Chi, nuestra energía interna. Este equilibrio es el que nos mantiene sanos.

La práctica regular del tai chi tiene diversos efectos positivos sobre variados aspectos de la salud física y psíquica, como por ejemplo el sistema circulatorio, el sistema inmunitario, la percepción del dolor, el equilibrio y en general sobre el control corporal, la movilidad y la fuerza.



c. Terapias basadas en la biología:

Estas terapias utilizan sustancias que se pueden encontrar en la naturaleza para potencializar el cuerpo. Son los elementos que podemos encontrar en los suplementos dietéticos o en los productos herbales.

Fitoterapia:

La fitoterapia, conocida también como herbolaria es el uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, para prevención o tratamiento de patologías.



Ilustración 6. Variedad de plantas medicinales.

Las plantas, según sus diferentes modos de uso o preparación, pueden actuar desde el plano propiamente físico (tejidos, órganos, y sistemas del cuerpo) hasta estados mentales, emocionales, o incluso el campo energético y espiritual, como en el caso de las esencias florales, descubiertas por el doctor Edward Bach.

Muchas de las plantas se usan de múltiples formas. Y muchos de estos remedios pueden complementarse o tener efectos similares. Podemos beneficiarnos de las propiedades de las plantas por medio de los alimentos o

bebidas, baños, inhalaciones, colutorios, gargarismos, masajes, emplastos...



Formas más corrientes de uso de las plantas medicinales:

ACEITES ESENCIALES

Se obtienen por destilación y es la parte más potente de la planta. Se usan como condimento, en aromaterapia o para introducirlo en la piel a través del masaje.

ACEITES MEDICINALES

Son aceites a los que se han añadido plantas, cuya absorción por el organismo, es más fácil de ese modo.

AGUAS AROMATICAS

Se preparan con aceites esenciales disueltos, normalmente, en alcohol, a los que se añade el agua.

ALIMENTO

Crudas o cocidas. Hay, aunque no seamos conscientes de ello, muchas plantas y frutas de las que comemos, con propiedades medicinales.

BAÑOS

Se añaden al agua de baño las propiedades medicinales de las plantas, ya sea en infusión, decocción, esencias, sales etc. Pueden ser relajantes, estimulantes, emolientes, limpiadoras, etcétera.



COCIMIENTOS

Se obtiene hirviendo la planta durante quince o veinte minutos, si son flores o hierbas. Y de treinta a cuarenta minutos si se trata de raíces o cortezas leñosas. Se pueden usar de este modo la Zarza o la Grama común entre otras.

COMPRESAS

Puede ser una gasa humedecida en infusión o cocimiento de la planta, y colocada en la zona afectada. O prensar suavemente la planta cruda o hervida, envolverla en la gasa, y colocar sobre la piel.

COMPRIMIDOS, CAPSULAS, PASTILLAS, PILDORAS, GRAGEAS O PERLAS

Son preparados mas o menos sólidos, a base del resultado de triturar o prensar las plantas. Otros menos densos, a base de aceites o extractos con sus propiedades. Podemos encontrar perlas de Germen de tigo, pastillas de Alfalfa...

CREMAS

Menos sólidas y más finas que los ungüentos, preparadas con más cantidad de agua. Se usan no solo para cosmética, sino para quemaduras, picaduras, contusiones o infecciones de la piel.



EMPLASTOS

Preparados para aplicar sobre la piel como las compresas, no obstante, pueden contener, además de las plantas ácidos grasos y resinas. Al contacto con el cuerpo se reblandecen por el calor y se adhieren a la piel.

ESENCIAS FLORALES

Son preparados que contienen la esencia vital de la planta. Hay más de un método para realizar este proceso, no obstante, se ha de llevar a cabo por personas que conozcan el tema y tengan la sensibilidad necesaria. Trabajan sobre estados emocionales o energéticos y su capacidad de sanar al hombre, abarca mucho más allá de la forma física.

EXTRACTOS

Es una solución alcohólica (o con glicerina vegetal) que extrae las propiedades de las plantas. Es similar a la Tintura pero con un poco menos de concentración.

GOTAS

Son las sustancias medicinales de la planta diluidas en líquido, normalmente agua.



INFUSION

Se vierte agua hirviendo sobre la parte de la planta elegida, normalmente seca, y se deja en reposo unos minutos, diez o quince en la mayoría de los casos.

INHALACIONES O VAPORES

Pueden hacerse hirviendo la planta e inhalando los vapores que desprende. O esencias ya preparadas, en un difusor.

JABONES MEDICINALES

Son jabones tradicionales a los que se han añadido sustancias de plantas medicinales, para que aporten a la piel unas propiedades determinadas.

JARABES

Es una solución de azúcar, miel o melazas en agua, u otro líquido, al que se añaden las propiedades de una o más plantas, bien sea en extracto, cocimiento, etc. Así se consigue una buena conservación y una fácil dosificación.

MACERACION

Es una forma de extraer la sustancia medicinal de la planta, dejándola en un líquido frío o caliente, que puede ser agua, vino, aceite o alcohol, variando el tiempo del proceso, según el tipo de planta.



POLVO

Es el resultado de la trituración de las plantas, hasta conseguir un polvo muy fino que se puede esparcir sobre la piel o para disolver en líquidos para beber.

TINTURAS

Soluciones hidroalcohólicas, donde se han extraído las propiedades de la planta seca, sumergiéndola en agua, vino, vinagre o éter.

UNGUENTOS

Preparados a base de sustancias extraídas de las plantas, más alguna sustancia grasa (aceite, vaselina, lanolina...), se usan en picaduras, golpes, contusiones o quemaduras.

VINAGRES AROMATICOS

Consiste en dejar macerar dentro del vinagre algunas hierbas.

VINOS MEDICINALES

Durante un tiempo prolongado, se macera la planta en vino, tinto o blanco según se precise.



d. Métodos basados en la manipulación del cuerpo

Técnicas donde el terapeuta mueve una o varias partes del cuerpo para obtener resultados. Entre ellas se cuenta la acupresión, la quiropraxia, terapia de masajes y la reflexología, entre otras.

Acupresión:



Ilustración 7. Aplicación de la acupresión.

Tiene su origen en la antigua China, es un tipo de masaje que se realiza en puntos específicos ubicados a lo largo de todo el cuerpo con el fin de aliviar una gran variedad de síntomas y dolor.

Se práctica especialmente para tratamiento contra los dolores en general ligeros y poco intensos (de cabeza, espalda, etc.) los resfriados y la gripe, artritis, alergias, asma, la tensión nerviosa, cólicos menstruales, sinusitis, esguinces, codo de tenista, entre otros. Igualmente, el insomnio, el nerviosismo, la desazón y las náuseas, responden favorablemente al tratamiento con acupresura.



Quiropraxia:



Ilustración 8. Mujer sometándose a la Quiroterapia

La quiropraxia, se basa en la teoría de que muchos trastornos médicos (sobre todo los trastornos del sistema nervioso) pueden estar causados por dislocaciones en la columna vertebral

Establece que las enfermedades son una consecuencia de la acción del sistema nervioso en las funciones de los tejidos, por lo tanto, mediante la manipulación de los órganos afectados, especialmente de la columna vertebral, se puede restablecer la salud del paciente.

El tratamiento implica la manipulación de la columna para lograr la curación, reajustando las vértebras que se encuentran dislocadas.



Reflexología:

La reflexología consiste en la manipulación firme y delicada de ambos pies para estimular sus puntos reflejos con el fin de:

- Aliviar la tensión del cuerpo.
- Sosegar el flujo de conciencia.
- Serenar las emociones.
- Reencontrarse a nivel espiritual.

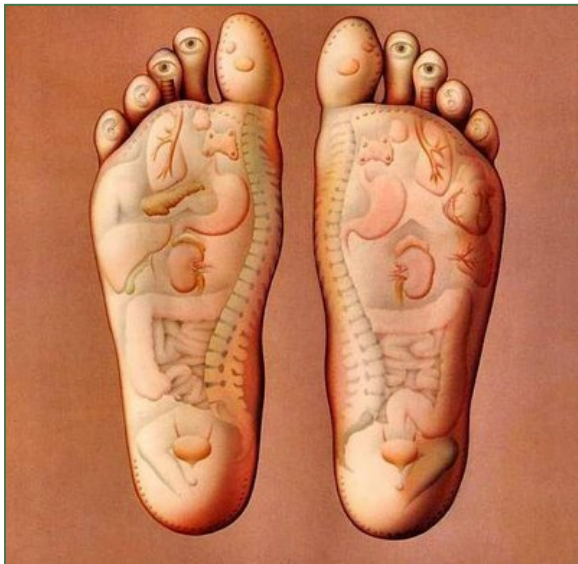


Ilustración 9. Reflexología en pies

La reflexología estimula o calma zonas del cuerpo mediante la manipulación inteligente de sus zonas o puntos reflejos en los pies.

Estos puntos reflejos son la correspondencia exacta, precisa y en miniatura de otras partes, órganos y glándulas del cuerpo.

La reflexología es una técnica de relajación que disipa la tensión, alivia la presión y termina por suprimir la enfermedad.



e. Terapias de energía

Las terapias de energía utilizan los campos de energía que rodean y penetran el cuerpo humano, los manipulan con las manos, como en el caso del Reiki.

Reiki:



Su funcionamiento se basa en liberar y regular el flujo de Ki en el organismo, es un sistema para equilibrar no sólo el cuerpo, sino también la psique y el alma.

Trata de lograr la sanación o equilibrio del paciente a través de la imposición de las manos del practicante, canalizando cierta supuesta "energía vital universal".

Ilustración 10. Ejemplo de uso del Reiki

La práctica del reiki se fundamenta en un emisor o canal que, a través de sus manos o de otros métodos, transmitiría el reiki (fuerza natural que nos da vida) a un receptor que puede ser él mismo u otra persona, con el fin de paliar o eliminar molestias y enfermedades.



Radiestesia:



Ilustración11. Péndulo

Radiestesia significa: 'percepción por los sentidos' o 'capacidad de sentir'

Es una actividad pseudocientífica que se basa en la afirmación de que los estímulos eléctricos, electromagnéticos, magnetismos y radiaciones de un cuerpo emisor pueden ser percibidos y, en ocasiones, manejados por una persona por medio de artefactos sencillos mantenidos en suspensión inestable como un péndulo, varillas "L", o una horquilla que amplifican la capacidad de magneto-

recepción del ser humano



f. Conclusiones

Existen varios tipos de tratamientos de medicina alternativa; el Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa en Estados Unidos ha clasificado en cinco grupos los tipos de terapias que existen de medicina alternativa. Los cinco grupos son los siguientes:

- Sistemas Médicos Alternativos
 - Acupuntura, homeopatía y ayurveda
- Intervenciones Mente-Cuerpo
 - Yoga y tai chi
- Terapias basadas en la biología
 - Fitoterapia (Aceites esenciales, aceites medicinales, aguas aromáticas, alimentos, baños, compresas, comprimidos, cremas , emplastos, esencias florales, extractos, gotas, infusión, inhalaciones, jabones medicinales, jarabes, maceración, polvo tinturas, ungüentos, vinagres aromáticos, vinos medicinales)
- Métodos basados en la manipulación del cuerpo
 - Acupresión, quiropráxia y reflexología
- Terapias de energía: Reiki y Radiestesias



4. INVESTIGACIÓN DE CAMPO

OBJETIVO GENERAL

Identificar los posibles mercados y canales de distribución más adecuados para la Comercialización de los productos de medicina alternativa en México.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Determinar el perfil del consumidor de productos medicinales naturales.
- Determinar la edad y el sexo del consumidor preferente de medicina alternativa.
- Determinar los motivos que orientan al consumo de la medicina alternativa.
- Determinar la frecuencia con que la usan
- Determinar los tipos de medicina alternativa que han utilizado y para que padecimientos la usan.
- Determinar los resultados obtenidos en el uso de la medicina alternativa su nivel de confianza y la preferencia de la medicina alternativa ante la farmacéutica.



METODOLOGÍA

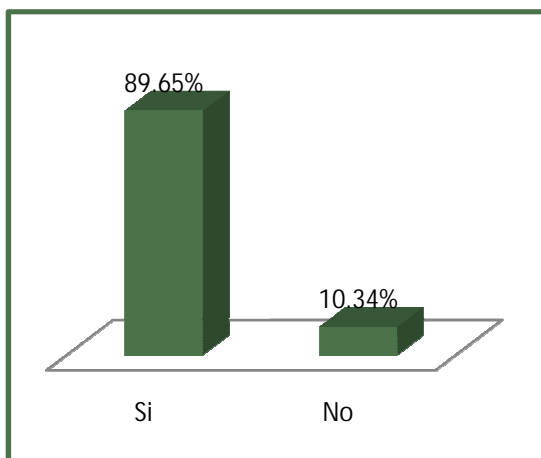
Para el cumplimiento de los objetivos propuestos, se decidió aplicar una investigación cuantitativa de tipo descriptivo, donde se analiza, estudia y describe la totalidad de individuos de una población. Su finalidad es obtener información analizada y simplificarla para mejor comprensión, de manera que pueda utilizarse eficazmente para el fin que se desee.

Se aplicaron cuestionarios en las delegaciones Iztapalapa y Coyoacán con el propósito de encontrar un perfil que nos muestre a los consumidores que más utilizan la medicina alternativa.

La información de los cuestionarios, fue analizada a fin orientar el marco de la investigación en función de las necesidades para “Identificar los posibles mercados y canales de distribución más adecuados para la comercialización de los productos de medicina alternativa en México”.



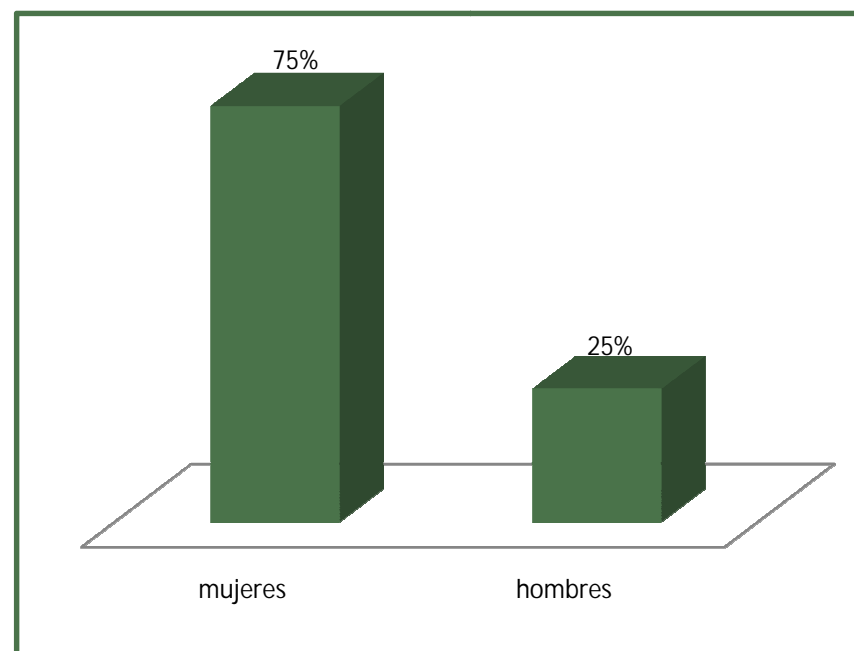
a. Perfil del consumidor



Gráfica 1. Consumo

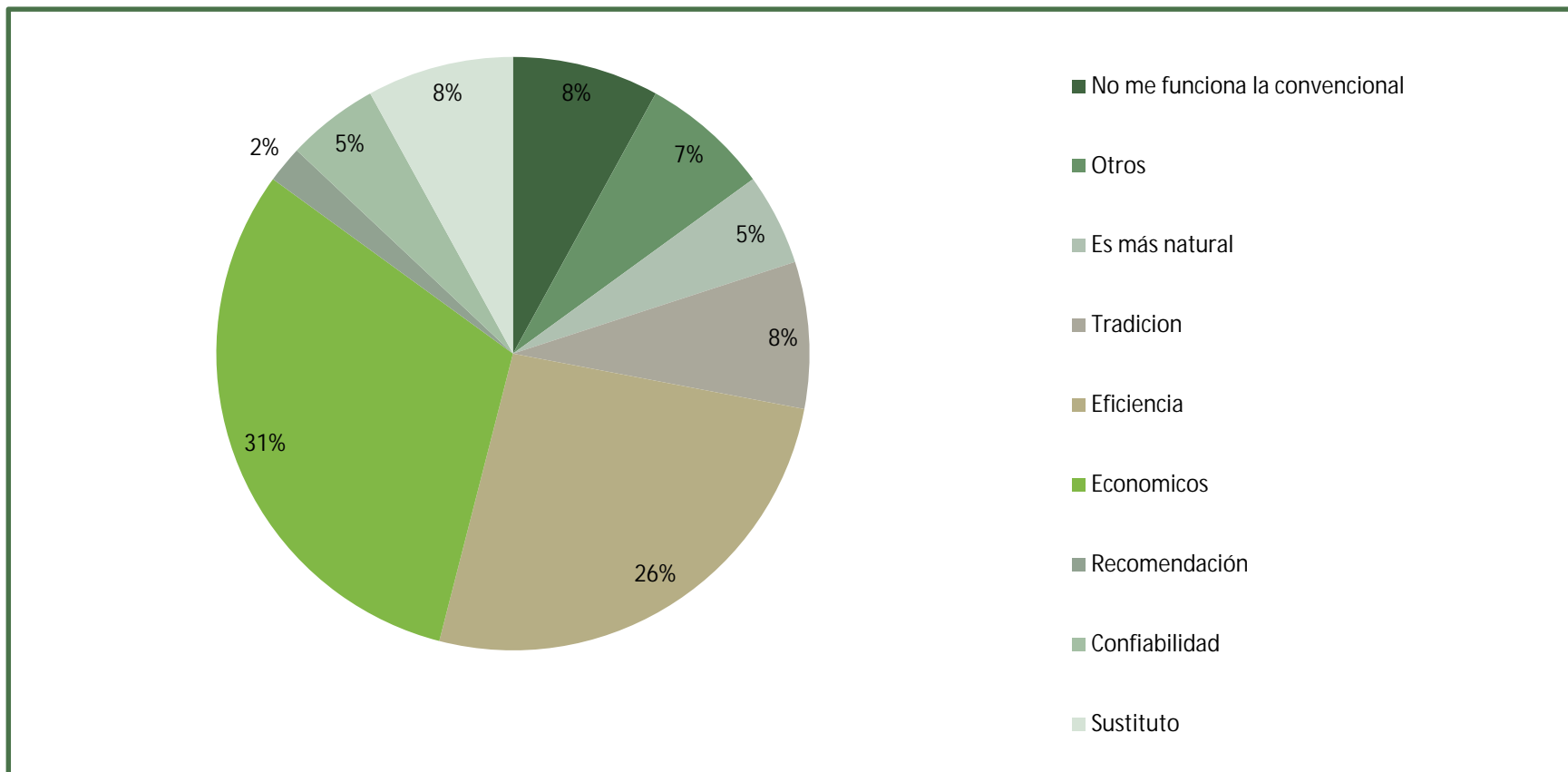
Los resultados de las encuestas realizadas demostraron que un 89.65% de los encuestados sí utilizan la medicina alternativa, sólo el 10.34% respondió que no (gráfica 1), esto a pesar que todos respondieron que sí la conocían. Lo que nos lleva a definir que el "mercado de la medicina alternativa si es rentable para la inversión." ya sea de producción o distribución de productos alternativos .

La gráfica 2 representa que la mayoría de los consumidores de la medicina alternativa y complementaria son mujeres, éstas representan el 75% de los resultados y los hombres solo el 25%



Gráfica 2. Género





Gráfica 3. Motivos de consumo.

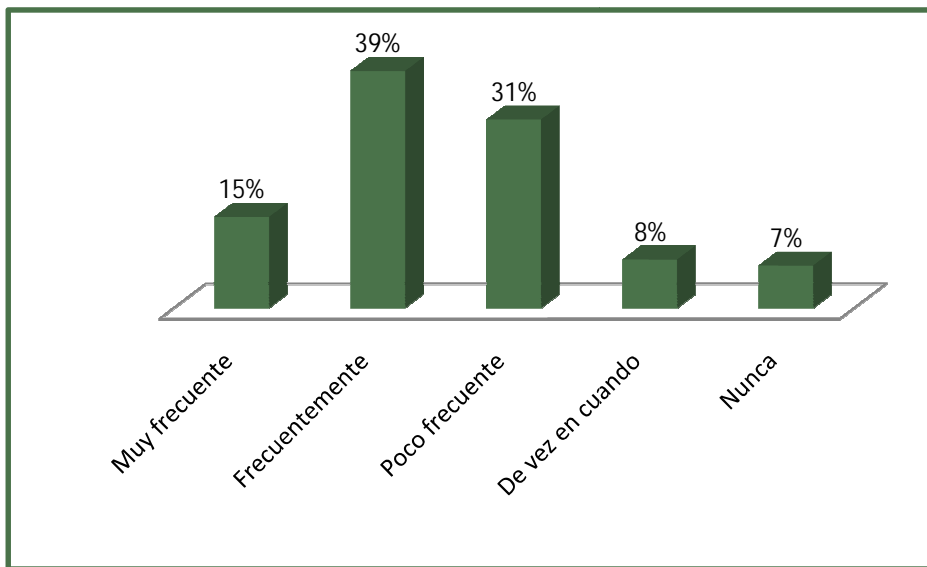
Los motivos por lo que más se recurre a la medicina son económicos con un 31% y la eficiencia con 26%, aunque también otros factores como la confiabilidad y la tradición influyen en las personas para acudir a la Medicina Alternativa. (Gráfica 3)



b. Frecuencia

La medicina alternativa se utiliza ampliamente y está creciendo rápidamente y generando una gran importancia económica. En África hasta un 80% de la población la utiliza

En muchos países desarrollados, la medicina alternativa se está haciendo cada vez más popular. El porcentaje de población que la utiliza es de un 48% en Australia, un 70% en Canadá, un 42% en EE UU, un 38% en Bélgica y un 75% en Francia, según datos de la OMS.



Gráfica 4. Frecuencia

Los resultados sobre la frecuencia de consumo (gráfica 4) de la investigación de campo realizada demostraron que el consumo de la medicina alternativa y complementaria es muy común. El 39% de los encuestados respondieron que frecuentemente acuden a la Medicina Alternativa y Complementaria, esto quiere decir que la utilizan para la mayoría de sus padecimientos.

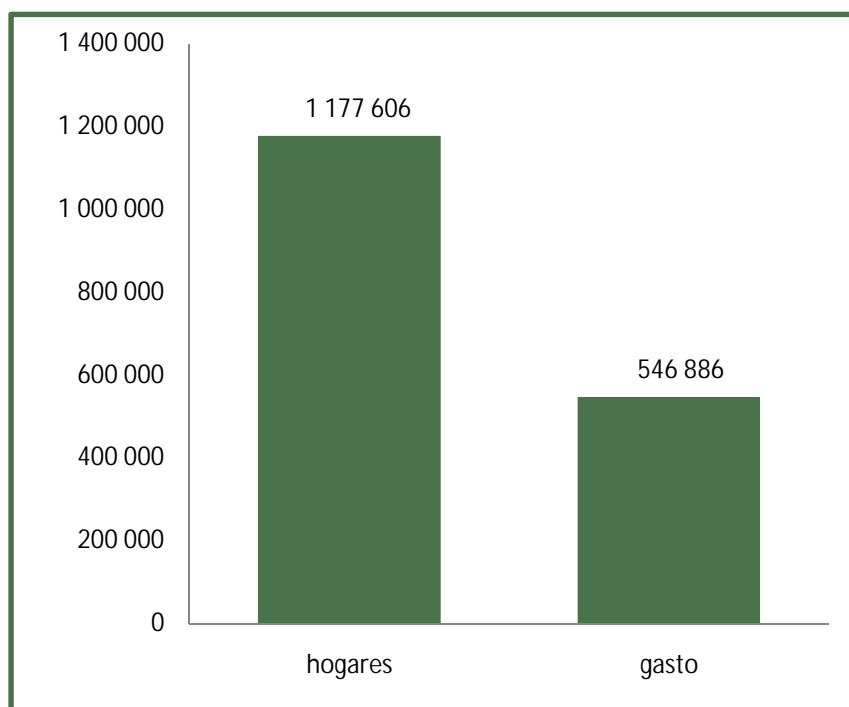
Sólo el 7% respondió que nunca ha acudido a ella.



El caso de la población mexicana sobre el consumo de la Medicina Alternativa y Complementaria se relaciona con la cultura y la tradición del país.

México cuenta con gran conocimiento sobre el uso de plantas y otros métodos medicinales naturales, éstos se van transmitiendo de generación en generación lo que contribuye a la frecuente recurrencia a éstos.

c. Gasto



Gráfica 5. Gasto

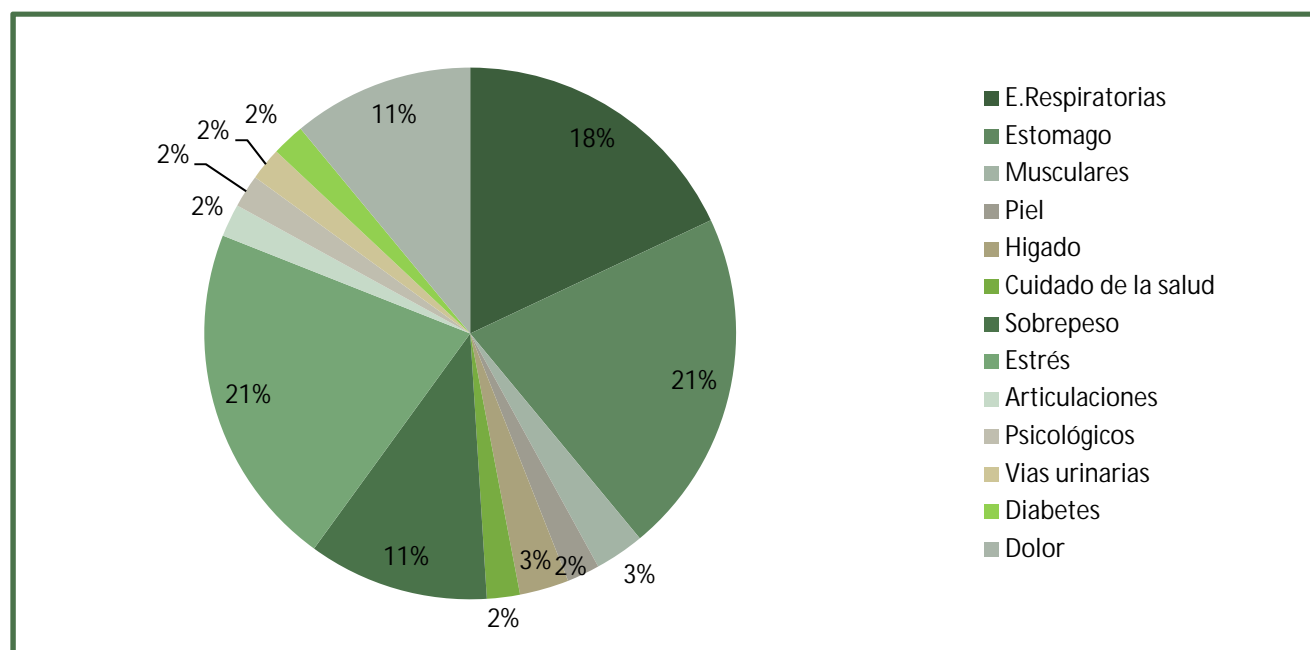
Según datos del INEGI, en México se hace un gasto de aproximadamente \$546 886 en medicina alternativa, esta cantidad tomada de lo que gastan 1 177 606 familias. (Gráfica 5)

Sin embargo en otros países como Estados Unidos se hace un gasto de 130700 millones de dólares siendo que el 42% de su población acude a la medicina alternativa.



d. Tipos de medicina alternativa más utilizados y para que padecimientos.

Las enfermedades más comunes de los encuestados fueron las enfermedades estomacales, el estrés y las respiratorias (gráfica 6) sin embargo también deben considerarse el sobrepeso y el dolor recordemos que el nivel de vida de la población en México es muy apresurada lo que nos indica que es estrés y la infecciones estomacales son las más recurrentes al no tener un uso adecuado en el tiempo de sus necesidades como



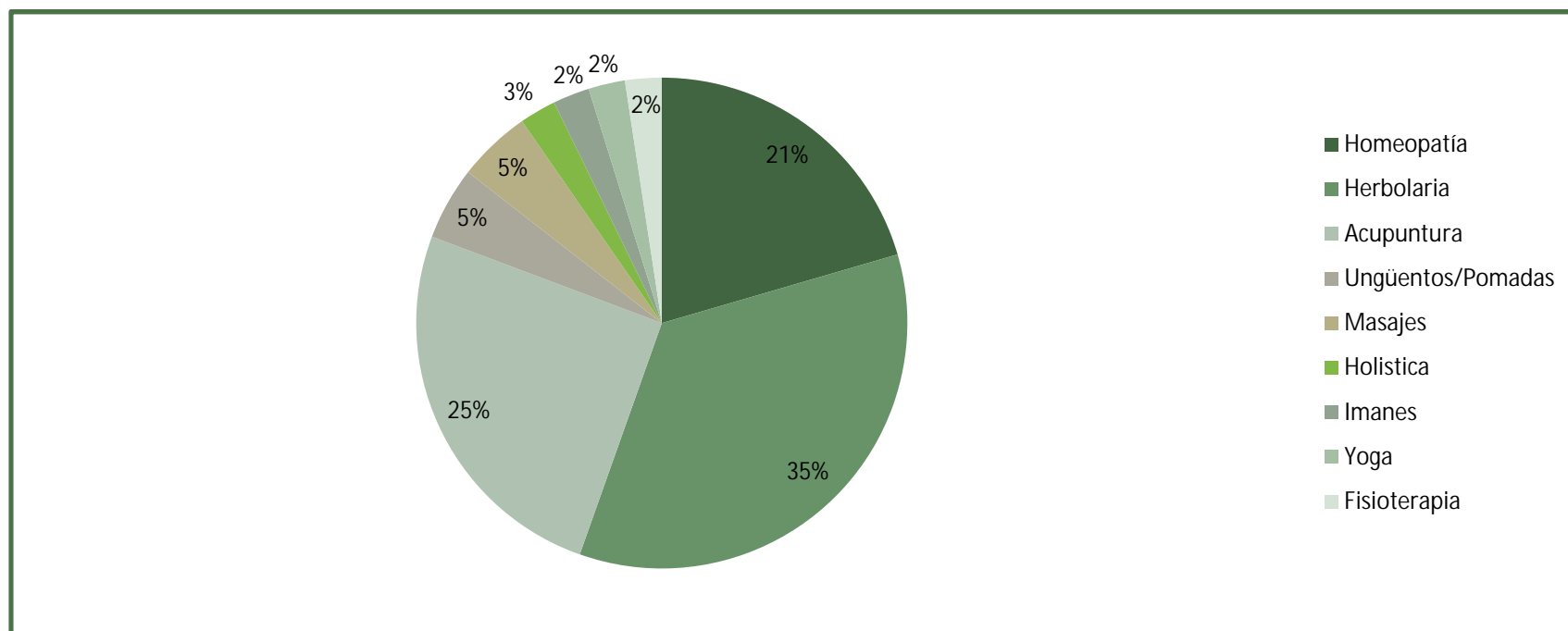
una alimentación sana y el tiempo adecuado de descanso, a pesar de que la enfermedad más recurrente en México es la obesidad y el sobre peso con un promedio en los hombres del 13.8 y en las mujeres con 16.8 según datos del INEGI

Gráfica 6. Enfermedades



Los encuestados indicaron que los tratamientos a los que más acuden (gráfica 7) son la herbolaria (fitoterapia) con un 35%, la acupuntura (25%) y homeopatía (21%).

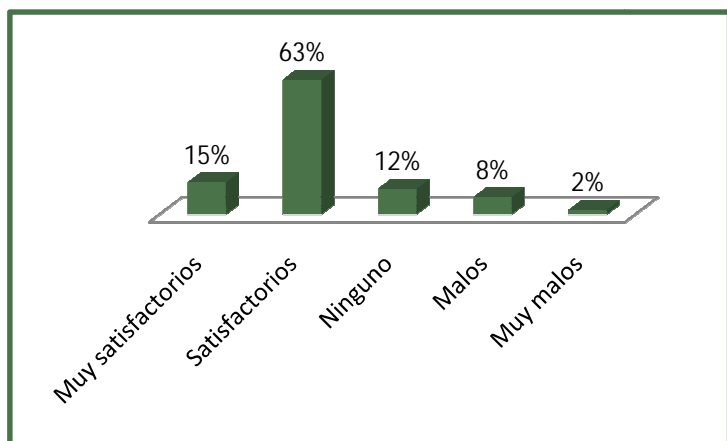
Esto está estrechamente relacionado con los padecimientos que se muestran en la gráfica anterior (gráfica) ya que tanto la herbolaria, la acupuntura y la homeopatía pueden utilizarse para diferentes enfermedades así como para la relajación.



Gráfica 7. Tratamientos frecuentes.



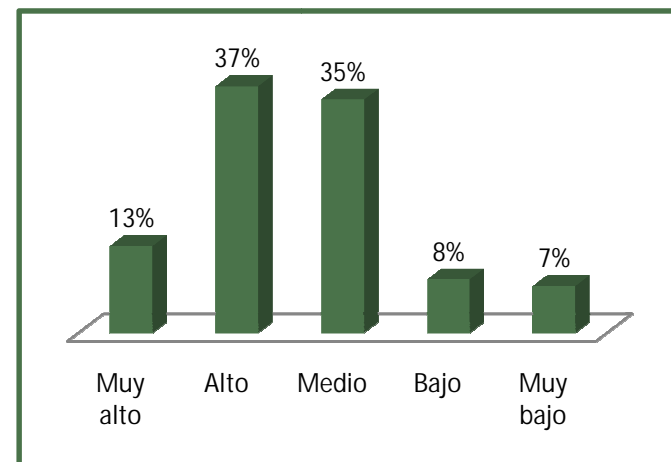
e. Efectividad de la Medicina Alternativa.



Gráfica 8. Satisfacción por resultados obtenidos

Se preguntó qué tan satisfactorios fueron los resultados al utilizar las medicinas complementarias y alternativas (gráfica 8), de esto se obtuvo que la mayoría fueron satisfactorios (63%) pero hubo quienes no obtuvieron resultados (12%) y quienes los catalogaron como malos (8%).

También se preguntó sobre el nivel de preferencia que se les tiene a La medicina alternativa, los resultados más altos fueron: un nivel alto con 37% y medio con 35%. (Gráfica 9)



Gráfica 9. Nivel de preferencia



f. Conclusiones

Se aplicaron cuestionarios en las delegaciones Iztapalapa y Coyoacán con el propósito de encontrar un perfil que nos muestre a los consumidores que más utilizan la medicina alternativa.

- a. Perfil del consumidor: Existe mercado para la medicina alternativa, pues existen consumidores que hacen uso de la medicina alternativa según sus necesidades de salud. Los consumidores de medicina alternativa son mayormente del sexo femenino con un 75% de los encuestados, sobre un 25% del sexo masculino. El consumidor de medicina alternativa la prefiere porque confían en su eficacia.
- b. Frecuencia: El uso de las medicinas alternativas está en aumento alrededor del mundo. Entre los encuestados, la frecuencia de uso de la medicina alternativa es significativa.
- c. Tipos de medicina alternativa más usados y para qué procedimientos: la encuesta revela que mayormente, el consumidor de medicina alternativa, lo usa para el tratamiento del estrés y de dolores estomacales. Para el tratamiento de enfermedades, los tratamientos más recurridos son homeopatía, acupuntura y herbolaria.
- d. Efectividad de la medicina alternativa: la mayoría de las personas encuestadas se encuentran satisfechas con los resultados de la medicina alternativa; reflejan su confianza en la medicina alternativa haciendo uso frecuente a esta.



5. . SECTOR

a. Medicina Alternativa vs Farmacéutica.



Ilustración 12. Médico

La medicina es una carrera muy amplia, el área de la salud está siempre en constante evolución y desarrollo científico; los avances médicos logran prolongar la esperanza de vida de la humanidad en los países desarrollados y es posible salvar la vida través de rigurosas terapias ortodoxas

Ambiguamente la medicina alternativa y la medicina ortodoxa se desarrollan y se complementan entre sí; sin embargo, ambas son diferentes y existe cierto escepticismo en la medicina alternativa.

Desde mediados del siglo XX, en Inglaterra se clasificó por primera vez los tratamientos médicos con bases científicas: medicina ortodoxa.

A ambos del Atlántico, la medicina ortodoxa se convirtió en un imperio de tratamiento de las enfermedades, dejando así marginados los tratamientos que fueron llamados como: medicina alternativa.



Muchos médicos aseguran que la medicina ortodoxa es la solución a las necesidades de salud de las personas, creen que la medicina alternativa solo es un tratamiento sin fundamentos o bases científicas que prueben su eficiencia. Por otra parte también hay médicos que consideran a la medicina alternativa como tratamiento complementario de la medicina ortodoxa; creen que juntos se complementan y se obtienen mejores resultados. Es así como se crea una rivalidad entre estos dos tipos de medicina.



Ilustración 13. Ejemplo Medicina Alternativa

creen en su eficacia.

Las necesidades de salud de las personas en ocasiones los llevan a hacer uso de los tratamientos de medicina alternativa, esto porque sienten que la medicina ortodoxa no está solucionando su necesidad.

Desde que los tratamientos médicos fueron clasificados en estos dos grandes campos, se ponen en duda la eficiencia de ambos.

La medicina alternativa ha sido marginada por la medicina ortodoxa. La práctica de la primera se atribuye a costumbres de personas que

En la búsqueda de medicinas alternativas, hay muchas opciones. Hoy en día, más personas están recurriendo a estas alternativas para su tratamiento que nunca antes. Estos tipos de medicamentos para brindar un enfoque diferente a la medicina convencional en los sistemas de salud y las prácticas.



Alternativa la medicina es el tratamiento natural de la enfermedad que ha estado en vigor mucho antes de que la medicina convencional. Tales prácticas ofrecen grandes resultados; e incluyen hierbas medicinales, ayurveda, la homeopatía, la osteopatía, quiropráctica, neuropatía, aromaterapia, y muchos otros naturales terapias que han demostrado para apoyar la curación natural función del cuerpo. Aunque hay diferentes terapias alternativas con diferentes creencias y técnicas, hay principios comunes en las que todos ellos son de funcionamiento:

1. El cuerpo puede curarse a sí mismo de forma natural.
2. Los problemas de salud puede contribuir a los factores de la mente, cuerpo y las emociones.
3. Es más importante para llegar a la raíz de una la enfermedad y tratar a toda la persona que a concentrarse en sólo los síntomas.

De varias maneras, la medicina alternativa ofrece una perspectiva diferente sobre la salud que la medicina convencional. Los tratamientos habituales son la cirugía, la quimioterapia, los antibióticos y otros tipos de drogas, sin embargo, hay una creciente evidencia y el conocimiento que los tratamientos alternativos pueden ser menos costoso, menos invasivo, más seguro y, a veces poco conocidos los tratamientos convencionales.

El objetivo de la medicina alternativa es un mayor nivel de salud, no sólo la ausencia de enfermedad. Durante muchos años, los individuos se les dieron un certificado de buena salud sin tener en cuenta sus necesidades emocionales, espirituales o sociales. La medicina alternativa considera la salud y el bienestar de la persona mediante la evaluación de la composición física, emocional y psicológica y las necesidades. El paciente es



examinado como una persona y no sólo un número o un caso. Los pacientes son animados a participar en las decisiones en lugar de ser un sujeto pasivo.

La principal diferencia entre la llamada medicina alternativa y la medicina convencional es que el segundo trata los síntomas de la enfermedad en lugar de tratar a toda la persona y la causa de la enfermedad. Por otro lado, alternativa la medicina pone mucho énfasis en la prevención de la enfermedad y tiene por objeto el tratamiento de la persona en su totalidad para fortalecer el sistema inmunológico.

i. La curación del cuerpo

La medicina convencional normalmente se ha tratado y eliminado los síntomas tan pronto como sea posible. A veces los resultados son dramáticos e inmediatos con las cirugías y medicinas tradicionales. A veces, sin embargo, esto crea otros problemas físicos. La alternativa consiste en ayudar al cuerpo a curarse a sí mismo.

Mediante el uso de un tratamiento menos drástico, el cuerpo se da la oportunidad de trabajar a través de su terapia de curación. En lugar de medicinas sintéticas, el uso de los alimentos integrales, hierbas, homeopatía y los suplementos alimenticios son utilizados. Los resultados pueden tardar más tiempo pero al final el cuerpo será más saludable. La verdadera sanación puede ocurrir de esta manera, el aumento de las posibilidades de que los síntomas no volverán.



ii. Lazos Farmacéuticos

La fuerza impulsora detrás del crecimiento continuo de la medicina convencional ha sido la industria farmacéutica, adoptada tanto por los médicos y farmacéuticos, que calcula su valor a través de tratamiento de la enfermedad con medicamentos de prescripción.

Las facultades de medicina reciben fondos de empresas farmacéuticas

Mayoría de las escuelas de medicina reciben una gran parte de la financiación de la industria farmacéutica que tiene un gran interés en la comercialización de sus medicamentos. Prueba de ello puede verse en Pfizer Inc, una empresa que desarrolla produce y comercializa los medicamentos de prescripción más importantes para los seres humanos y ofrece varias becas y subvenciones a las Escuelas de Medicina de América.

Los medios de comunicación favorece Publicidad de Medicamentos

Así como las compañías farmacéuticas son todos acerca de la obtención de beneficios, por lo que es los medios de comunicación y esto se manifiesta claramente en el elevado número de anuncios publicitarios de medicamentos a los consumidores están expuestos a todos los días. Los anuncios de medicamentos beneficios iguales para los medios de comunicación. Más preocupante, se descubrió que alrededor del 10 por ciento de las personas que vieron los anuncios preguntó a su médico sobre los medicamentos específicos. Las discrepancias de investigación La escala para la financiación de la investigación médica se inclinó de manera desproporcionada a favor de la medicina convencional sobre la medicina alternativa. La falta de resultados



de la medicina alternativa de financiación de investigación en tres consecuencias fundamentales: La prevención de los proyectos de investigación relevantes

Afecta negativamente la creación de una infraestructura de investigación similar a la de la medicina convencional. Disuade a los científicos bien entrenados profesionales de entrar en el campo de investigación cuestionables. Una de las mayores quejas de la industria médica convencional contra la medicina alternativa es la falta de investigación científica para apoyar sus prácticas.

Irónicamente, gran parte de la investigación sobre la medicina convencional ha generado muchas especulaciones sobre las cuestiones de validez. Más del 60 por ciento de los estudios clínicos que involucran a los participantes humanos conseguir apoyo financiero de las compañías farmacéuticas, no del gobierno federal. Los estudios también muestran que a menudo es frecuente que las empresas mantenerse a distancia de la publicación de los datos que revelan que sus medicamentos son ineficaces.

El modelo médico convencional es fatalmente defectuoso y es en gran medida con fines de lucro por la industria farmacéutica que influye en los medios de comunicación a través de los anuncios de medicamentos.

Por otro lado, los médicos y los medios de convencer el valor de la medicina alternativa puede ser un largo camino teniendo en cuenta sus vínculos estrechos con las compañías farmacéuticas. Hambrientos de ganancias las compañías farmacéuticas no va a hacer el cambio para cambiar la actitud de los médicos convencionales en el corto plazo. Hay demasiado dinero en juego para ellos que perder. Eso deja a nosotros para tomar el control sobre nuestra propia salud y hacer los cambios.



MEDICINA CONVENCIONAL VS	MEDICINA ALTERNATIVA
Ofrece la mejor medicina en cirugías o atención traumatológica.	Enfoques de tratamiento médico mediante la colocación de su enfoque principalmente en medidas proactivas
El tratamiento de la salud inmune-relacionados con las condiciones de rutina consiste en recetar medicamentos o recomendar procedimientos médicos, que suelen ser invasivo	Se usa para tratar la condición, no los síntomas
Objetivos tratamiento de los síntomas, no las causas subyacentes	Es más rentable
Se usa para tratar el cuerpo humano en partes, no como un todo	El tratamiento se dirige a todo el cuerpo
La formación de los médicos convencionales se basa en el uso de "medicamentos de rescate", al no encontrar alternativas de tratamiento y prevención de enfermedades	



b. Promoción de la medicina alternativa.

La medicina alternativa tiene muchas características positivas entre las que se incluyen: diversidad y flexibilidad; accesibilidad y asequibilidad en muchas partes del mundo; amplia aceptación entre muchas poblaciones de países en vías de desarrollo; aumento de la popularidad en países desarrollados; un coste comparativo relativamente bajo; bajo nivel de inversión tecnológica; y una creciente importancia económica. Todos estos factores pueden verse como oportunidades de desarrollo. Sin embargo, otras características de este tipo de cuidado de la salud pueden considerarse como retos que deben superarse.

La OMS en su Estrategia sobre medicina tradicional clasifica estos retos en cuatro categorías las cuales son las siguientes:

Política nacional y marco de trabajo legislativos:

- Falta de reconocimiento oficial y de los proveedores
- La Medicina tradicional/Medicina alternativa y complementaria no está integrada en los sistemas nacionales de salud
- Falta de mecanismos legislativos y legales
- Distribución equitativa de los beneficios del conocimiento y los productos indígenas
- Inadecuada distribución de los recursos para el desarrollo y construcción de la capacidad



Seguridad, eficacia y calidad:

- Falta de metodología de investigación
- Inadecuada base de evidencias para las terapias y productos
- Falta de pautas internacionales y nacionales para asegurar la seguridad, eficacia y control de calidad de las terapias y productos de la MT/MCA
- Falta de normativas y registros adecuados de las medicinas con base de hierbas
- Falta de registro de los proveedores
- Inadecuado apoyo para la investigación

Acceso:

- Falta de datos que midan los niveles de acceso y asequibilidad
- Necesidad de identificar terapias y productos seguros y eficaces
- Falta de reconocimiento oficial del papel de los proveedores
- Falta de cooperación entre los suministradores de la MT/MCA y los médicos alopáticos
- Uso no sostenible de los recursos de plantas medicinales



Uso racional:

- Falta de formación de los proveedores de MT/MCA y sobre MT/MCA para los medios alopáticos
- Falta de comunicación entre la MT/MCA y los médicos alopáticos, y entre los médicos alopáticos y los consumidores
- Falta de información al público



c. Conclusiones

- a. Medicina alternativa vs farmacéutica: desde mediados del siglo XX, en el reino unido fue separado y clasificada la medicina en dos grandes ramos: la medicina Ortodoxa y la medicina alternativa. La medicina ortodoxa se impuso a la medicina alternativa puesto que es respaldada por conocimientos científicos que aseguran su eficacia. La medicina alternativa no es considerada como un tratamiento efectivo y empieza a ser marginada.

El objetivo de la medicina alternativa es un mayor nivel de salud, no sólo la ausencia de enfermedad. Durante muchos años, los individuos se les dieron un certificado de buena salud sin tener en cuenta sus necesidades emocionales, espirituales o sociales. La medicina alternativa considera la salud y el bienestar de la persona mediante la evaluación de la composición física, emocional y psicológica y las necesidades. El paciente es examinado como una persona y no sólo un número o un caso.

- b. Promoción de la medicina alternativa: La medicina alternativa tiene muchos aspectos positivos que la hacen atractiva: es accesible, asequible, crecen en popularidad, mantiene la buena salud, previene enfermedades y es una economía creciente que no necesita de mucha tecnología e inversión.

La OMS (Organización Mundial de la Salud) reconoce a la medicina alternativa y cuenta con una estrategia sobre medicina tradicional.



4. CONCLUSIÓN

La medicina alternativa es un mercado en constante crecimiento y popularidad. la gente requiere de resultados pronto y efectivos. La medicina Alternativa es viable porque existen tratamientos que mantienen la salud y pueden ser usados como complementos de la medicina ortodoxa.

Existen muchos tipos de medicina alternativa. El Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa en Estados Unidos ha realizado una clasificación en cinco grupos:

- Sistemas Médicos Alternativos
- Intervenciones Mente-Cuerpo/
- Terapias basadas en la biología
- Métodos basados en la manipulación del cuerpo
- Terapias de energía

La eficacia de la medicina alternativa no ha sido demostrada, sin embargo, los consumidores más frecuentes de la medicina alternativa dan su confianza a estos tratamientos, aseguran que son eficaces y resuelven sus necesidades; además se dice que son medicamentos seguros por no presentar efectos secundarios.



A pesar del crecimiento en popularidad y economía de la medicina alternativa, es muy improbable que la medicina alternativa reemplace a la medicina ortodoxa. La medicina alternativa es usada también como complemento de la medicina ortodoxa (auxiliar de tratamiento), por lo tanto no hay necesidad de sustitución.

La medicina alternativa se aplica para preservar la salud y el bienestar de las personas. a diferencia de la medicina alternativa es que no presenta efectos secundarios como los medicamentos farmacéuticos; sin embargo, la medicina alternativa resulta ser muy vasta y extensa, es posible que existan tratamientos que lejos de ayudar a la salud, la perjudican.

Ambos tipos de medicina son distintas; utilizan sus métodos y tratamientos muy diferentes. es por eso que no es posible que alguna sustituya a otra. Sus diferencias hacen que se complementen entre sí.



BIBLIOGRAFÍA

INEGI. Encuesta Nacional de ingresos y gastos de los hogares 2008. Recuperado el 10 de abril de 2012

Celina Gómez Gómez. Medicina Alternativa y Complementaria [ppt]. Hospital Universitario, Monterrey. Recuperado el 20 de abril de 2012 de www.medicinafamiliarnl.com.mx/sesiones2010/agosto2010.ppt

Gabriel Stux, Bruce Pomeranz. Fundamentos de acupuntura (Cuarta edición). Recuperado el 8 de mayo de 2012, de
<http://books.google.com.mx/books?id=ZobuP8MMpp4C&printsec=frontcover&dq=acupuntura&hl=es&sa=X&ei=2Sq8T9H9CqSxsgKet801&ved=0CGYQ6AEwBQ#v=onepage&q&f=false>

Louis Pommier. Diccionario Homeopático de urgencia (Segunda edición). Recuperado el 8 de mayo de 2012 de
http://books.google.com.mx/books/about/Diccionario_Homeopático_de_Urgencia.html?id=blmE0txM9VsC&redir_esc=y

Julio Torres H. . Fitoterapia [en línea]. Recuperado el 8 de mayo de 2012 de
<http://cmbdrtorres.galeon.com/productos896698.html>

